

厚生労働省委託事業 就職ガイダンス

JOB CATALOG

2024

[ジョブ・カタログ]

職種も地域も異なる15人の社会人インタビュー

「ジョブ・カタログ」

働く前に知っておこう！労働・雇用に関するルール

職場情報を知っておこう！

さまざまな働き方/雇用形態

誰もが知っておきたい労働基準法

困った時の相談窓口

キミたちが歩む道を知っている
先輩たちの声を聴いてみよう。

12

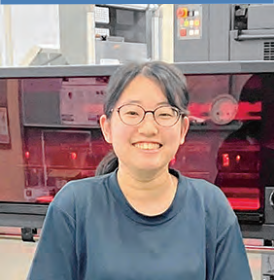
JOB CATALOG 2024

[ジョブ・カタログ]

このJOBカタログは「就職」という初めてのハードルを前にした皆さんに、一足先に未知の世界を乗り越えた先輩たちの体験談とアドバイスを掲載しています。

①今の仕事内容 ②学生時代に感じていた仕事のイメージ ③実際の職場の話 ④その就職先とどのように出会ったか ⑤将来の目標 など、地域、業種などまったく異なる15のリアルな体験談を中心に掲載しています。

Interview to working people



15人の社会人にインタビュー 「ジョブ・カタログ」

- | | | |
|----|------------------|----------|
| 2 | 01 パン製造 | 渡邊 優貴さん |
| 4 | 02 営業・人材コーディネーター | 川崎 浩太さん |
| 6 | 03 二級建築士 | 宮本 菜摘さん |
| 8 | 04 ディレクター | 竹本 大河さん |
| 10 | 05 印刷オペレーター | 藤井 琴弓さん |
| 12 | 06 技能訓練士 | 永井 悠哉さん |
| 14 | 07 営業 | 濱野 瑞希さん |
| 16 | 08 肉職人見習い | 椎葉 誠さん |
| 18 | 09 美容師アシスタント | 木戸 咲奈さん |
| 20 | 10 営業 | 相馬 蓮樹さん |
| 22 | 11 事務職 | 鈴木 彩伽さん |
| 24 | 12 システムエンジニア | 大取 敬司さん |
| 26 | 13 販売店員 | 堀口 莉央さん |
| 28 | 14 営業 | 川村 南斗さん |
| 30 | 15 土木施工管理 | 柏尾 菜々子さん |

33 jobtag 職場情報提供サイト

34 若者の採用・育成に積極的で
雇用管理の優良な”ユースフル認定企業”を
知っていますか？



The rules of workers

働く前に知っておこう！ 労働・雇用に関するルール

- | | |
|----|-------------------------|
| 37 | 職場情報を知っておこう！ |
| 38 | さまざまな働き方 雇用形態 |
| 40 | 誰もが知っておきたい労働基準法 |
| 43 | 困った時の相談窓口 |
| 44 | e-ラーニングでチェック！今日から使える労働法 |

Full Full
Kaze no Mori

01

パン製造

株式会社フルタパン
製造

渡邊 優貴さん 24歳



国産小麦など素材にこだわった、安全・安心・高品質なパンを提供しています。調理パンは特に見た目の美しさが売れ行きを左右するので、形が崩れないよう丁寧に作業します。



焼きたてを自ら売り場に運ぶことも。お客さんコソコソの話を聞かされると、嬉しくなって会話が弾みます。



カフェも併設。親子パン教室などのイベントを定期的に企画し、ワクワクするお店づくりに励んでいます。フランクな上司や気配り上手な同僚に囲まれ、毎日楽しく働いています。

やりたいことに挑戦できる恵まれた環境。 新たなヒット商品を生み出すことが目標です。

どんな仕事？

家族揃って食べてもらえる、笑顔になるようなパン作りをモットーに、パンの調理、成形、陳列、商品開発に携わっています。カレーパンやサンドイッチなど調理パンの製造をメインに、接客や販売、併設しているカフェでのフードやドリンクの提供も行います。

働く前のイメージは？

学生時代にコンビニで早朝バイトを経験していたので、朝早くから働くことは苦ではないと思っていました。不安よりも、大好きなパン作りに1日中没頭できるのが楽しみで仕方なかったです。土日が仕事なので、友人と休みが合わないだろうと覚悟していました。

実際に働いてみてどう？

早朝からの勤務は想像以上にハードでしたが、15時退勤なのでプライベートな時間も充実させられます。新人のうちから商品開発などやりたいことに挑戦させてもらえる自由な社風と、スタッフ同士の仲の良さが魅力だと感じています。

就職先はどうやって決めた？

大学では栄養学を学んでいましたが、母の影響で昔からパン作りが趣味だったこともあり、製パン会社への就職を意識するようになりました。フルタパンは福岡で5店舗を展開する老舗パン屋です。国産小麦を使ったパン生地のおいしさに感動したことが入社を決め手です。

将来の目標は？

常に自発的に考えて働く「考働(こうどう)」のできる社員でありたいと思っています。明太フランスなど行列ができるほどの人気商品を次々に生み出してきた先輩方の背中を追い、私もいつかそれに負けないヒット商品を開発したいです。今は月に1つは新商品のアイデアを出すことを目標にしています。

Message



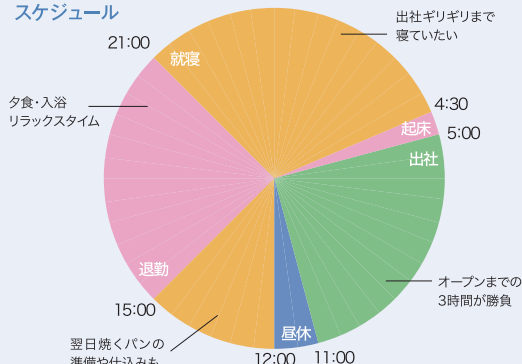
これから将来を決めていく後輩たちにひと言

学生のうちに、自分がやりたいこと、得意なことを見つけてください。どんな職種に就くにしても、まずは続けることが肝心です。就職後すぐ、職場の人間関係などが原因で辞めてしまう人もいますが、「この仕事がやりたい」という強い意欲があれば、多少イヤなことがあっても貫き通せると思います。

パン作りの奥深さにハマっています。

翌日のために早く寝ます。

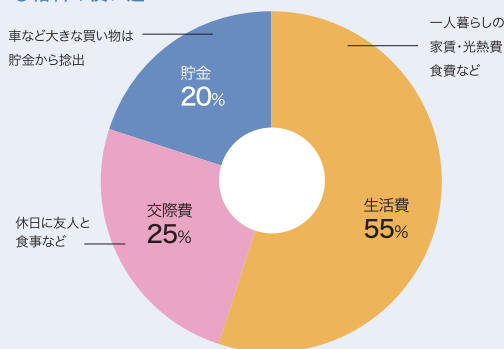
●ある1日のスケジュール



勤務中はお店全体の状況を把握し、対応を優先すべきポジションがあればすぐヘルプに入るようにしています。帰宅後は毎日の晩酌が欠かせません。

将来のために貯金もしています。

●給料の使い道



休日は友人と会うことが多いです。話題のパン屋をリサーチしに行くこともあります。生活費、交際費の残りは将来のための貯金に回しています。最近、古くなった車を新車に買い換えました。

02

営業・人材
コーディネーター

株式会社京栄センター
人材紹介事業部

川崎 浩大さん 27歳



1日に何人もの求職者の方と面接するのでコミュニケーション能力は欠かせません。丁寧なヒアリングで希望をお伺いします。



求職者の方へのきめ細かいサポートを心がけています。「社員寮から退去する必要があり泊まる場所がない」という求職者の方に宿泊先や食事を手配した際はとても感謝されました。



これまで10名ほどの野球経験者をスカウトし、営業として一緒に働いています。アスリートのセカンドキャリア支援にも力を入れていきたいです。

求職者の方の気持ちに寄り添ったサポートで 1人でも多くの人の役に立ちたい。

どんな仕事？

お仕事の紹介や面接指導、履歴書の添削など、求職者の就職・転職をサポートするのが仕事です。どれだけ人材を紹介できたかが売上につながる営業職でもあります。同時に、元プロ野球選手などのスポーツ経験者を自社にスカウトする業務にも携わっています。

働く前のイメージは？

営業や人材コーディネーターという仕事自体への抵抗はありませんでした。しかし、当社は製造業の求人に特化していることから「人手不足が問題視されている業界なのに、そもそも求職者の方は集まるのか？」という部分だけは少し心配でした。

実際に働いてみてどう？

電話が鳴り止まないほど求職者の方の応募が多く、驚きました。人事評価が年功序列ではなく、20代で役職に就きバリバリ稼いでいる社員がたくさんいるので、意欲を持って業務に取り組みます。面倒見のよい上司や切磋琢磨できる同僚に囲まれ活気のある職場です。

就職先はどうやって決めた？

人と話すことが好きだったので営業職を探していました。知合いの紹介で京栄センターの存在を知り職場見学に来たところ、若い社員が多く、皆イキイキと働いているあのを目の当たりにしました。ベンチャー企業特有の勢いがあり、実力主義の環境の中で自分自身も成長できそうだと感じ、入社を決めました。

将来の目標は？

人材コーディネーターとして全営業所で売上1位をめざします。また、アスリートの気持ちに寄り添えるという野球経験者ならではの強みを生かし、1人でも多くのアスリートを自社にスカウトしたいです。活躍できる優秀な人材を増やすことで、会社のさらなる成長に貢献したいと思っています。

Message

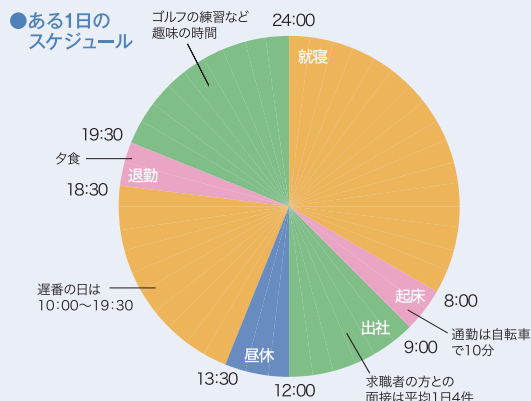


これから将来を決めていく後輩たちにひと言

大手企業のネームバリューにとらわれず、説明会や職場見学などでたくさんの企業を見て就職先を決めてください。成長できるチャンスが多い、若くして役職に就ける、成果がしっかり給与として還元されるなど、大手にはないスピード感や柔軟性があるベンチャー企業に目を向けてみるのもおすすめです。

売上が給与に反映されるので、やりがいがあります。

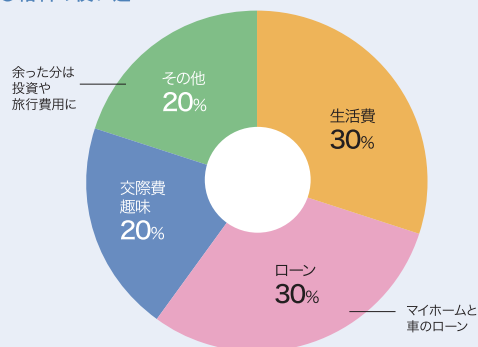
タスク管理をしっかりとっています。



在職中の求職者の方が勤務後に転職活動できるよう、早番遅番のシフト制に対応しています。多い時で月に30名近くの求人案件を担当するので、混乱しないようタスク管理が重要です。

マイホームを購入しました。

●給料の使い道



生活費とマイホームなどのローンを払っても自由にお金が残るので、余った分は投資にまわしています。有給が取りやすいので旅行に行くことも。

03

二級建築士

ベルエース株式会社
建築部

宮本 菜摘さん 24歳



計画中の新築戸建の内装、キッチンや洗面のデザインなどをスタッフで意見を出し合いながらコーディネートしていきます。



3DCADを使ってCG/パースを作成しています。わからないことはすぐ先輩に聞きやすい雰囲気です。



リフォームを検討している物件や、建築した物件の調査にもいきます。採寸作業や、図面と照らし合わせながら間違いがないかのチェックを行います。

自分が手掛けた設計やリフォームで お客様が笑顔になってくれることが喜びです。

どんな仕事？

プランナーとしてマンションリフォームの企画設計、プランの提案、施工現場の確認、新築戸建ての壁や床などのコーディネートを行います。お客様の要望を叶えることを第一に、デザイン、品質、コストのバランスにも優れた提案を心がけています。

働く前のイメージは？

塾講師のバイト経験はありましたが、目上の方への言葉遣いやマナーには自信がなく、少し心配でした。専門知識が必要な職場で新人の自分がついていけるのかという不安もありましたが「やっと建築の仕事ができる！」という喜びのほうが大きかったです。

実際に働いてみてどう？

図面作成などPC作業だけでなく、施工現場やショールーム、展覧会などに出る機会も多く、学びの機会が充実しています。分からないことばかりで戸惑うこともあります、優しい先輩方が丁寧に教えてくださるので、安心して働いています。

就職先はどうやって決めた？

憧れていた建築士の資格と大卒の資格が両方取得できる専門学校に進み、それを生かせる就職先を探しました。ベルエーステートは不動産の売買、仲介、賃貸、新築、リノベーションなど幅広い事業を手掛けているので、設計だけでなく土地や不動産に関わる業務や知識も学べると感じ、入社を希望しました。

将来の目標は？

まずは1級建築士の資格を取ることが目標です。今はまだ先輩のサポートのもと各工程の作業を進めていますが、いずれは物件の設計から仕様決め、現場監督まで、すべてを任せてもらえるようになりたいです。日々経験と成長を重ね、「宮本さんにお願いしたい」と言っていただけるプランナーを目指します。

Message

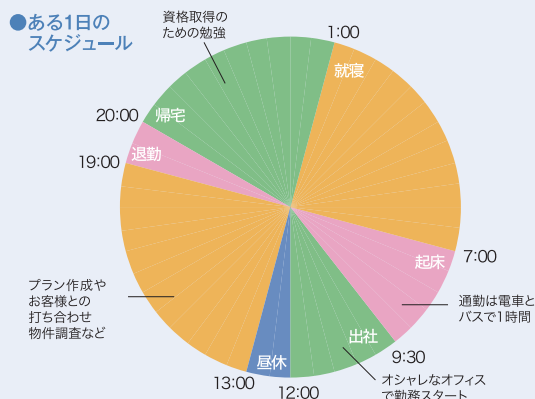


これから将来を決めていく後輩たちにひと言

自分が何にワクワクするかを見つけ、それを追究してください。やってみて「違う」と思うこともあるかもしれませんが、その経験も自分が成長する糧になるので、無駄にはならないはずです。まずは今の自分の気持ちに正直に挑戦してください！

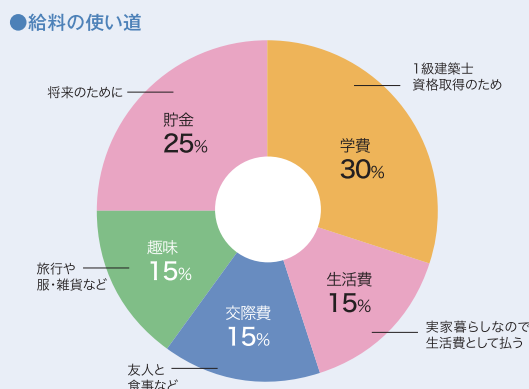
大好きな建築のことで頭がいっぱいです。

報・連・相(ハウレンソウ)が欠かせません。



仕事中は報告・連絡・相談を大切にしています。現在は宅地建物取引士の資格取得のため猛勉強中。帰宅後は間接照明といやされる音楽でリラックスできる環境を作り、集中力を高めています。

学びにお金をかけます。



来年から1級建築士の資格取得のため学校に通う予定です。休日は有名建築めぐりをかねて旅行に行くことも。普段から建物を観察し、なぜこの形にしたのか...など設計者の意図を考えるのが好きです。



04

ディレクター

株式会社日テレアックスオン

竹本 大河さん 27歳



第一線で活躍する先輩ディレクターと中継を振り返っています。選手がみせる一瞬の表情やプレーなどを逃さずに伝えるため日々勉強しています。



プロ野球の巨人一軍戦を担当するようになりました。たくさんさんのファンに喜んでもらえる映像を届けるため、頑張っています。



休日はサッカーで汗を流しています。仕事とプライベートの両方を充実させるためには、どちらも心から楽しむことが大切だと思います。

映像を通して、スポーツ選手の勝負に賭ける 気持ちを多くの人に届けたい。

どんな仕事？

スポーツセンターのスポーツ1部で生中継を担当しています。プロ野球の巨人戦を例に挙げると、東京ドームの中継ブースで、球場内のカメラに撮りたい映像を指示したり、スイッチを操作して、視聴者に見せたい場面を画面に表示させたりします。

働く前のイメージは？

小学生の頃からサッカーをやっていたので、スポーツに関わる仕事をしたいと思っていました。でも、具体的にどんなスポーツの仕事があるのかということをはなかなかイメージができなかったというのが正直なところでした。

実際に働いてみてどう？

取材する側として、トップのプロ選手の勝負に対する真摯な姿勢やそれを表す言葉、さらには練習する姿に衝撃を受けました。単に試合の模様を視聴者に見せるだけではなく、選手の本当の姿を届けたいという責任感が生まれました。

就職先はどうやって決めた？

サッカーの大会に出場した際に取材されたことがあります。その映像を収めたDVDは家族の宝物となりました。私はその経験からスポーツマスコミに興味を持ち、感動を伝える仕事をしたいと思いました。そこで自分を取材してくれた今の会社を志望し、入社することができました。

将来の目標は？

ディレクターとして3年目になり、九月から巨人の一軍戦も任せてもらうようになりました。今後は選手の試合に賭ける思いや心情を視聴者に伝えることができるように、スポーツの知識だけでなく、人間としての勉強を積んでいきたいと思っています。

Message



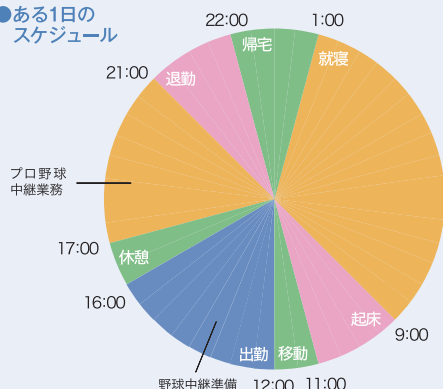
これから将来を決めていく後輩たちにひと言

自分がこれまで生きてきた中で大切にしてきたのがスポーツでした。そこから自信に繋がるものが芽生えていたと思います。皆さんも自分が自信を持てること、好きなことを大切に、頑張ってください。

スポーツの感動を伝える仕事にやりがいを感じています。

選手の表情に注目して番組を作っています。

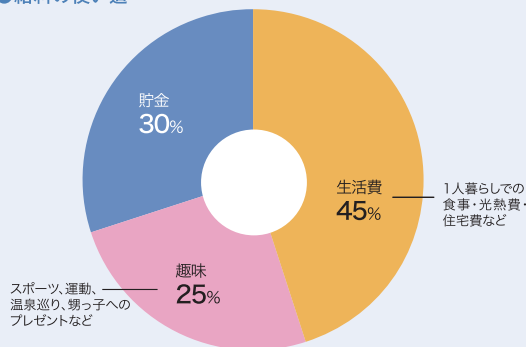
●ある1日のスケジュール



プロ野球中継では、中継ブースにディレクターである私のほか、番組進行を担当するチーフディレクターやサポートスタッフが入ります。一試合で1000回ほどスイッチングで映像を切り替えるため気が抜けず、緊張する仕事です。

自分でもスポーツを楽しんでいます。

●給料の使い道



一人暮らしなので、やはり生活費が大きなウェイトを占めています。休日にはスポーツを楽しんでいます。中継する側も体が資本ですから。他には趣味の温泉巡りや甥っ子へのプレゼントに使ったりもしています。



05

印刷
オペレーター

福岡印刷株式会社
生産部印刷科

藤井 琴弓さん 19歳



4色刷のオフセット印刷機の機長を任されています。機械を操作し4色の掛け合わせを調整しながら、クライアントが望む色味を正確に再現するのが重要な役割です。



インキの補充、インキの過乳化を防ぐため、定期的にインキを混ぜています。



書籍から包装紙まで扱う印刷物は幅広く、デザインや紙質もさまざま。うまくいかないことがあっても、上司にすぐ質問できる環境なので心強いです。

街中で自分が刷った印刷物を見かけると 家族や友人に自慢してしまいます。

どんな仕事？

印刷機を操作し、ポスターやチラシ、カタログなどの印刷を行っています。指示通りの色に仕上がっているか、版ズレがないかといった品質チェックから、一日の工程管理、機械の清掃やメンテナンスまで、責任を持って管理しています。

働く前のイメージは？

高校の画像工学科で印刷の基礎知識や実技を学んでいましたが、それが実際にどれほど通用するか心配でした。印刷会社は男性がほとんどで職人気質の方が多くイメージだったので「うまくコミュニケーションが取れるだろうか」という不安もありました。

実際に働いてみてどう？

年上の男性ばかりの職場ですが、皆さん優しく成長を見守ってくださり、安心感があります。ミスをした際も、責めずにいかにリカバリーするかを第一に考え、フォローしてくださったのが印象的でした。居心地がよく辞めたいと思ったことは一度もありません。

就職先はどうやって決めた？

幼い頃から印刷に関わる仕事がしたいと思っていました。自宅から通える範囲で就職先を探していたところ、高校の先生から「印刷実習の講師が働いている会社だよ」と紹介されたのが福岡印刷です。交通広告など、地元で多くの人の目に触れる印刷物を幅広く手掛けているところに魅力を感じました。

将来の目標は？

経験不足で目指す色を再現できずに悔しい思いをすることも多く、知識を詰め込んでも実務で発揮できなければ意味がないと痛感しています。まずは今担当している印刷機でしっかり基礎を身につけ、精度の高い仕事を目指します。身近な目標としては印刷技能士2級の資格を取得して、自信をつけたいです。

Message



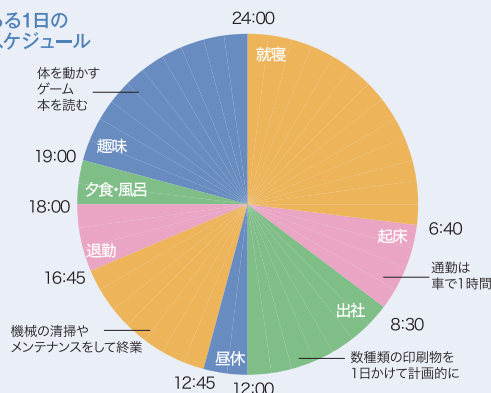
これから将来を決めていく後輩たちにひと言

仕事を選ぶ判断基準は、できるだけ自分の「好きなこと」を優先すると思います。社会に出ると、どうしても辛いことや、壁にぶつかることがあると思いますが、「自分が好きで選んだことだから」と納得できれば、苦難を乗り越えることができるはずです。

仕事でも家でもマイペース。

帰宅後はのんびり過ごします。

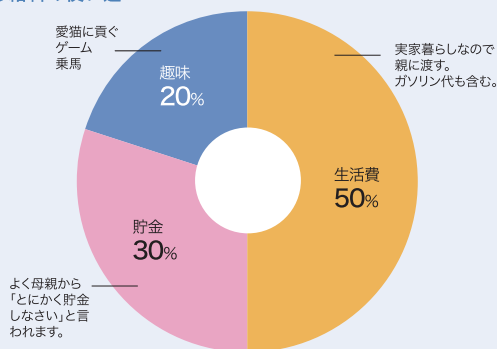
●ある1日のスケジュール



日中はほぼ立ち仕事で、重い紙を運ぶなど体力を消耗する作業も多いです。入社してすぐは家に帰るとクタクタですぐ就寝していましたが、今は体も慣れ、趣味に時間を使うことができます。

将来に備え貯金は多めです。

●給料の使い道



伯母宅の猫と遊ぶことで、日頃の疲れを癒しています。休日は家族とよく出掛けます。街中で自分が刷った印刷物を見かけるとつい自慢してしまいます。余裕ができれば本格的に乗馬を習いたいです。



06

機能訓練士

エキスパート・リンク株式会社
GENKI NEXT横浜天王町

永井 悠哉さん 23歳



利用者様の歩行ができるように、下肢に特化した関節可動域訓練を計画的に行います。



下肢の施術を行い、むくみを取り、筋肉をほぐすのも大切な仕事です。利用者さんから「気持ちいい、ありがとう」の声を聞くとうれしくて、がんばった甲斐があると思います。



スタッフは幅広い世代がいます。みなとても仲がよく、まだ入社して5か月しか経っていない私に仕事を丁寧に教えてくれるので、仕事への不安も消え、仕事への意欲が増します。

訓練によって利用者さんが回復していく姿を見るとやりがいを感じます。

どんな仕事？

歩行訓練に特化したデイサービスで、利用者さんの送迎や、体操や整体、施術などを行っています。歩行訓練計画の作成も大切な仕事です。この施設のスタッフは年齢の幅が広く、先輩からさまざまなことを教えてもらい、少しずつ成長しています。

働く前のイメージは？

大学では柔道整復師、介護福祉士などの資格も取りました。周囲は接骨院等医療関係に就職する人が多く、介護業界はきついかもと思っていました。幅広い年齢層を支える医療関係のイメージが強かったので、高齢者を支えるための接し方などに不安がありました。

実際に働いてみてどう？

仕事を始めて今5か月目。利用者さんが自分のお孫さんのように接してくれます。短い期間でも背筋が伸びる利用者さんもらっしゃり、変わる過程を見られることに達成感を感じられます。職場スタッフも一から教えてくれるので今は不安なく働いています。

就職先はどうやって決めた？

大学の就職説明会でこの施設を選びました。祖母が大好きで、高齢者のサポートをしたくて、歩行訓練に特化しているこの施設に魅力を感じました。高齢者の支えになりたいという気持ちが一番の理由です。スタッフも和気あいあいとしていて雰囲気よかったのも理由の一つです。

将来の目標は？

障害者や高齢者など、生活が大変な人を支えられるになりたい。この施設でさまざまなことを経験し、社会福祉主事の資格も生かし、スキルアップをしていきたいと思います。介護技術力を向上させ、利用者さんに信頼される訓練士になりたいですね。

Message

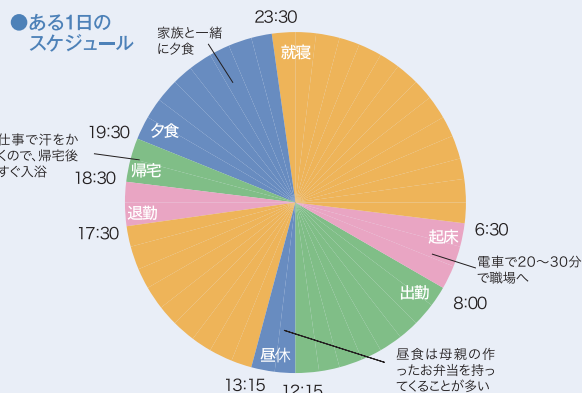


これから将来を決めていく後輩たちにひと言

介護や福祉の仕事は大変なイメージがあると思いますが、どの業界でも仕事は大変です。仕事や業種などは、好きなことをきっかけに選んでいくと続けられると思います。資格を持っていると仕事の幅が広がるので、学生時代に資格取得を目指すのもよいですね。

仕事も生活も楽しんでいます。

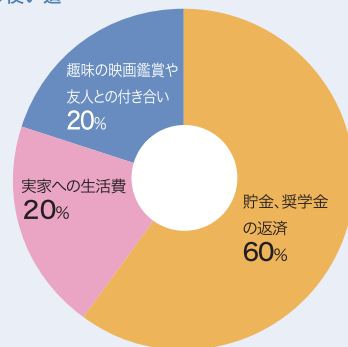
まずは自分の仕事を全力で。



まだ入所して5か月目なので、先輩に教えてもらうことも多いです。利用者さんとの話でも学ぶことが多く、コミュニケーションを大切にしています。利用者さんと好きな映画の話などで盛り上がります。

貯金や奨学金の返済の割合が高い。

●給料の使い道



大学生の時に培った知識を仕事で生かすことができるのはうれしい。自分の仕事が利用者さんの役に立つので、がんばって資格を取ってよかったですね。利用者さんからありがたいなどの感謝の言葉を聞けるので、この仕事に就いてよかったと思います。



07

営業

株式会社ジーエークロッシング
有明撮影グループ営業チーム

濱野 瑞希さん 25歳



お客様の販売促進に関する悩みをヒアリングし、印刷物制作やECサイト制作、撮影などクリエイティブな提案で課題解決に取り組んでいます。



営業、制作、撮影の各メンバーが役割や部署の垣根を超えて協力します。若い社員が多く、風通しの良い職場です。



社名の「XROSSING(クロッシング)」の「X」には「出会いや「交わる」という意味が込められています。お客様の販売促進の最強のパートナーを目指します。

お客様と気持ちをひとつにして作った 販促物が世に出る達成感は格別です。

どんな仕事？

お客様の販売促進に関わる課題に対し、販促プランニングやコンテンツ制作などで解決をサポートする仕事です。アパレル企業の担当営業として、商談や見積もり作成、企画提案、制作の打ち合わせ、撮影の立ち会いなどを行っています。

働く前のイメージは？

働くことへの不安はまったくなく、むしろ早く社会に出てバリバリ働きたかったです。「撮影でモデルさんに会えるかも？自分が関わった制作物が世に出るなんてスゴイ！」とキラキラした広告業界への憧れやワクワク感でいっぱいでした。

実際に働いてみてどう？

華やかに見えるのはごく一部で、実際の広告制作の裏側では、事前準備や細かい段取りなど地道な作業を積み重ねていることを思い知りました。でもその努力が撮影当日の空気感や最終的な制作物に現れるので、やりがいも達成感も大きいです。

就職先はどうやって決めた？

自分の言葉やアイデアでお客様に提案がしたいと広告営業を志望する中で出会ったのが、ジーエークロッシングでした。選考会で営業リーダーの仕事に向き合う姿勢や思いを聞き、理想の働き方だと感激したことを今も覚えています。服が好きなので、アパレル業界のお客様が多い点にも惹かれました。

将来の目標は？

まずはお客様からも社内からも認められる、一人前の営業を目指します。課題解決に役立つ提案ができるよう学びや経験を重ね、お客様を支えられるパートナーとして成長していきたいです。会社のみんなを巻き込みながら、たくさんの人をワクワクさせるクリエイティブを世の中に生み出すことが目標です。

Message



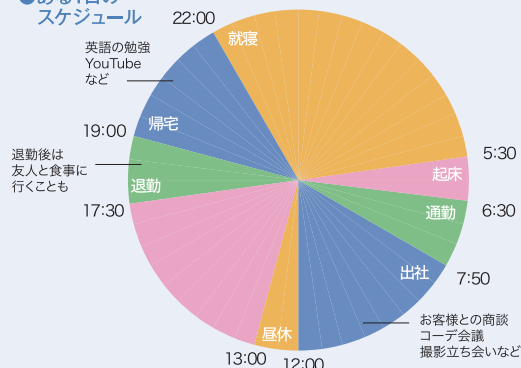
これから将来を決めていく後輩たちにひと言

就職活動は正解がなく、不安になると思います。でも活動中に出会う会社の方や、相談に乗ってくれる先輩や友人など、たくさんの人の仕事に対する価値観を知る良い機会でもあります。最後まで諦めずに自分と向き合い、入社してよかったと思える会社に出会えることを願っています！

オンもオフも常にアンテナを張っています。

広告チェックは日課です。

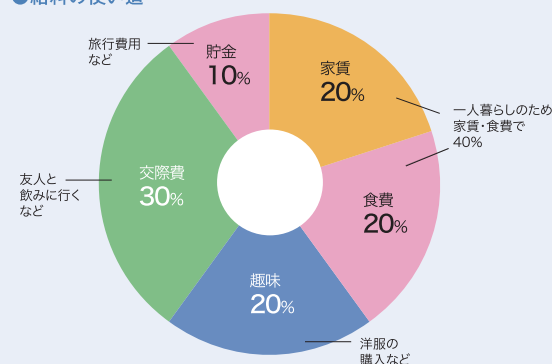
●ある1日のスケジュール



台湾に海外拠点があったり、クライアント様にも外国人スタッフが増えたりと、英語の必要性を感じ、勉強をはじめました。帰宅後に動画視聴する際は広告のチェックも欠かせません。

一人暮らしをしています。

●給料の使い道



一人暮らしのため、家賃と食費で半分近くを占めます。土日と合わせて5日間の連続休暇が取れるリフレッシュ休暇制度があるので、次の休暇では韓国旅行を計画中。旅行の費用を貯金しています。



08

肉職人見習い

株式会社松島
精肉小売部門

椎葉 誠 さん 23歳



先輩からあらゆる肉の切り方について指導をしてもらっています。先輩は優しく丁寧に指導してくれますが、「自分が買ったくないものは作るな」という言葉が心に響きます。



肉切り職人の命である包丁。道具の手入れはとても大切で、写真の研ぎ棒は包丁の刃先に脂が付いて、切れが悪くなったときに脂を除去し、刃先の修正を行うために使用します。



先輩は優しく、和やかな雰囲気の中で楽しく仕事ができますが、皆さん大ベテランの肉職人です。肉について多くのことを学ぶことができます。

お肉を食べて笑顔になってもらいたい！ お客様の笑顔が肉職人の誇りの源です。

どんな仕事？

農産物直売所内の店舗で精肉の小売を担当しています。焼肉、炒め物など用途に合わせた形に肉を切って、盛り付けて、店頭に並べます。自分が買いたくなるものを作れと先輩に言われた言葉を心に刻んで日々業務に励んでおります。

働く前のイメージは？

肉屋さんなので、肉を切って売るのがうくらいにしか考えていませんでした。学生時代はスーパーや飲食店でアルバイトをしていたので、接客や包丁作業に抵抗はありませんでしたし、あまり難しくは考えていなかったというのが本音です。

実際に働いてみてどう？

肉の塊を切るだけと考えていたのですが、切り方によって味が変わったり、筋引きという技があったりと、肉を仕上げる技術の奥深さを知って愕然としました。値付けにも肉の品質を見分ける眼が必要で、想像以上に学ぶことが多いと感じています。

就職先はどうやって決めた？

音響関係の勉強をしていましたが、コロナの影響で音響関係の求人がほぼない状態でした。ハローワークで仕事を探しながら、音響以外で自分に何ができるのかなと考えたとき、アルバイトでの接客や調理の経験が役に立つ仕事に就こうと思い、気持ちを切り替えて、肉屋さんを就職先に決めました。

将来の目標は？

今は肉職人として一人前になることで精一杯です。手際よく肉が切れて、美しい筋引きができて、肉の品質を見分けて素早く値付けができるなど、覚えることはたくさんありますが、将来的には近々オープンする自社の大規模SC店でマネジメントを勉強してみたいという気持ちもあります。

Message



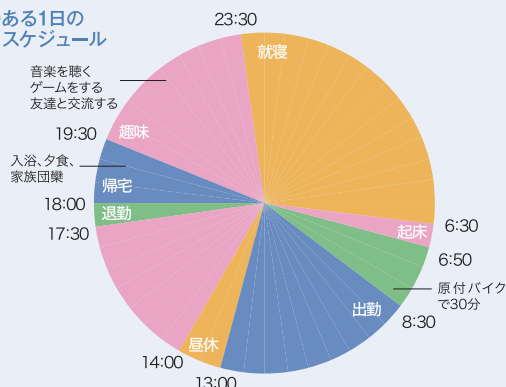
これから将来を決めていく後輩たちに一言

私は音響関係への就職を目指していましたが、コロナの影響で求人がまったくありませんでした。就職活動中、気持ちは落ち込みましたが、自分が一つでもできることがあるのなら、それを生かして就職活動をしよと気持ちを切り換えました。夢に対する思いを断ち切るときはとても辛かったですが、自分でも役に立つことができるのであれば、そこで頑張ってみようという思いが大切だと今は感じています。

仕事とプライベートのバランスが重要です。

しっかり寝てオンとオフも充実させています。

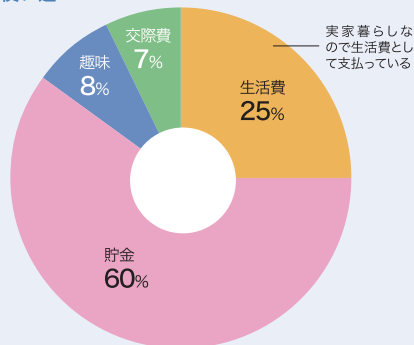
●ある1日のスケジュール



朝は早いですが、閉店とほぼ同時に業務も終了するので、比較的早く家に帰れています。夕方以降は、友人との交流や、ゲーム、音楽鑑賞に多くの時間を充てることができ、プライベートは充実していると思います。

実家暮らしなので貯金は多めです。

●給料の使い道



実家暮らしなのであまりお金を使うことはありませんが、時には友人と居酒屋に行って美味しい料理とお酒を楽しんだり、ゲームや音楽CDを購入して一人の時間を楽しんだりするなどしてプライベートをエンジョイしています。



09

美容師
アシスタント

Cocoon
表参道店

木戸 咲奈さん 23歳



お客様へのシャンプーは日々の大切な仕事です。できるだけお客様に心地よさを味わってほしいので、アシスタント仲間と一緒に付き合ってもらい、ツボを発見したりして、日々鍛錬しています。



ドライヤーをかけて、先輩美容師から仕上げやすい状態にするのが、アシスタントの役割です。直接お客様とふれあえるので、技術と接客の勉強になります。



スタッフはみんな 美容が好きで熱心な人ばかり。美容師として歩んだ道で悩むことは同じ。気持ちを共有してくれる先輩に教えられて仕事を覚えられる楽しい空間です。

技術職だから練習も大変ですが 人を喜ばせる職業なので幸福感があります。

どんな仕事？

技術と接客でお客さんを喜ばせる仕事です。美容師は手先の器用さが必要と思われているけれど、大切なのはお客様の気持ちに寄り添う力。自分のしたシャンプーが「気持ちよかった」と言われるとうれしいですね。

働く前のイメージは？

キラキラして華やかなイメージがあり、地方から出てきた私にはついていけないと不安でした。また、私は不器用なので、先輩美容師みたいにお客さんをカットして素敵に仕上げるができるのか心配でした。

実際に働いてみてどう？

美容師の華やかさは、今までの努力のたまものだということがわかりました。技術面でも不安がありましたが、わからないことは先輩が丁寧に向き合ってく指導してくれます。アシスタントには閉店後の練習時間もあり、よい経験になっています。

就職先はどうやって決めた？

サロンの雰囲気や客層を見るために実際にお客として施術をしてもらい、就職先を選んでいました。この店は雰囲気がよく、学生の私を特別扱いすることなく、ていねいに教えてくれました。スタッフの皆さんが、わざわざあいさつしに来てくれたことが決め手になりました。

将来の目標は？

お客様がやりたい髪型や悩みにしっかり応えられる美容師になりたいです。美容師は女性でも人生の段階に合わせて、長く活躍できます。長く活躍できる、お客様に喜ばれる美容師になりたいです。

Message



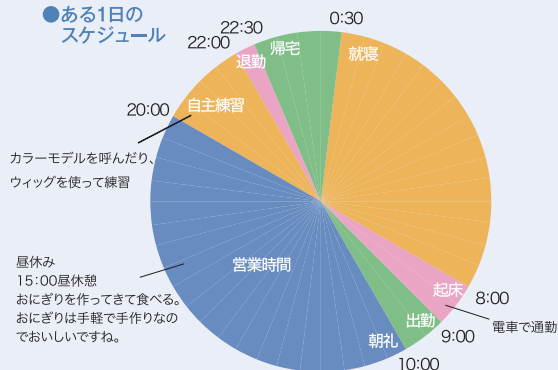
これから将来を決めていく後輩たちにひと言

学生時代は先の未来はあまり考えられないかもしれません。周囲の大人からは、「将来どうするの?」と言われることもあり焦ると思います。でも、未来を心配しすぎると今の目の前のことに目を向けられなくなります。今起きていることに、真摯に向き合っていれば、将来やりたいことや好きなことが見えてくるから、焦らず今を大切に目の前のことをしっかり頑張ることが大切だと思います。

まずは仕事ですが、余暇も楽しんでいます。

サロンの戦力となれるように動んでいます。

●ある1日のスケジュール

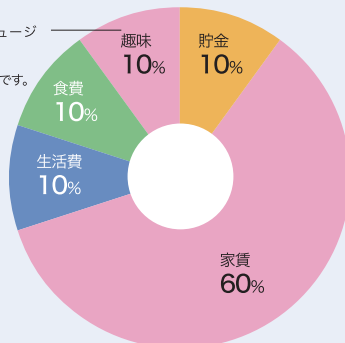


美容師は技術職だから大変ですが人を喜ばせる職業なので幸福感があります。今のアシスタントでもそう思っているので良い仕事に出会えたと思っています。

東京都心で家賃が高いので他とバランスをとってうまくやりくりしています。

●給料の使い道

趣味は舞台ミュージカルを観ること。
月一回は観たいです。



ひとり暮らしなので、家賃の割合が高いです。もともと食べることにこだわりのないで、その分食の割合を減らしたり、うまくやりくりしています。観劇が趣味なのですがなかなか予算が捻出できないため、YouTubeなどで舞台を観たりミュージカル系の音楽を聴くなどして趣味を楽しんでいます。



午前中はデスクワークもありますが、遠方の取引先には出社後すぐに出向くことも。製品の表示ラベルを見ながら、使われる食材の勉強も欠かせません。



取引先に提案する製品や食材をいかに喜んでもらうか。営業のやり方やコスト面の数字は常に自分で考えながら、先輩からのアドバイスも受けけます。



新製品のパッケージサンプルについて上司と打ち合わせ。色やデザインなどが売れ行きを左右するだけにやりとりにも熱がこもります。

難しい要望にどう応えるか。お客様目線で提案をすることが信頼関係を築きます。

どんな仕事？

取引先であるラーメン店はもちろん様々な飲食店に麺やスープ、メンマといった食材を販売、メーカーとして取引先のブランド開発なども行っています。物価高で食材や光熱費が高騰する中、お客様が抱える問題点の解決提案も大切にしています。

働く前のイメージは？

営業職ということもあり、目標設定や残業が多いというイメージがありました。また、お客様や企業と直接取引をする仕事なのでコミュニケーション能力やビジネスマナー、専門的な知識などが必要だと思い、少し不安もありました。

実際に働いてみてどう？

長時間の仕込みに困られていたお客様に商品の提案を行ったところ、仕込みの時間が短縮され、感謝していただきました。自分で考えたことをお客様に提案し、それがお客様の喜びに繋がることにやりがいを感じています。

就職先はどうやって決めた？

就職先を選ぶ上でテーマにしたのが「地域貢献」です。当社は食を通じて地元のお役に立っている点が当てはまりました。大学で学んだ経営や食の流通といった知識を生かせると思っていましたが、実践ではいろいろ違う面があるので、仕事をしながら学んでいます。

将来の目標は？

食の知識を学びたいと思い、食品表示診断士の検定試験に向けて勉強中です。表示ラベルを見ると、使用されている原料や添加物が分かり、どのような食品なのかを深く考えるようになりました。将来的には身につけた知識でお客様の役に立てるようになりたいです。

Message



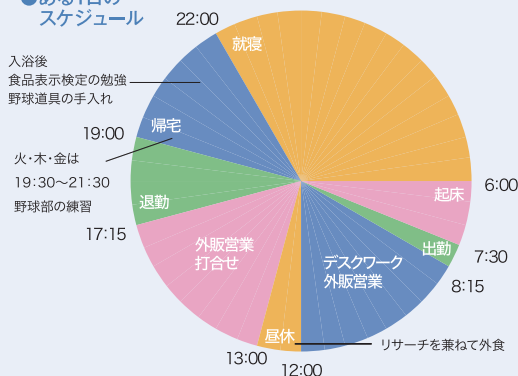
これから将来を決めていく後輩たちにひと言

大学時代は野球部として活動している中で就職活動を行っていました。職場の雰囲気や仕事の現場は募集要項ではわからない部分もあるので、実際にインターンに参加したり、職場を見学したりなど、自分で足を運んで確かめることが大切だと思います。

仕事はとにかくやってみることです。

他店の調査を兼ねて昼食をとります。

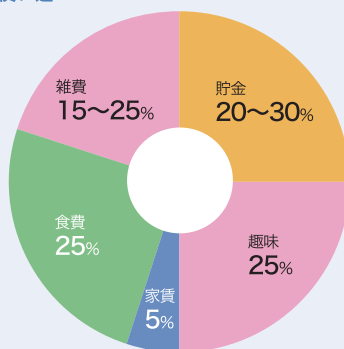
●ある1日のスケジュール



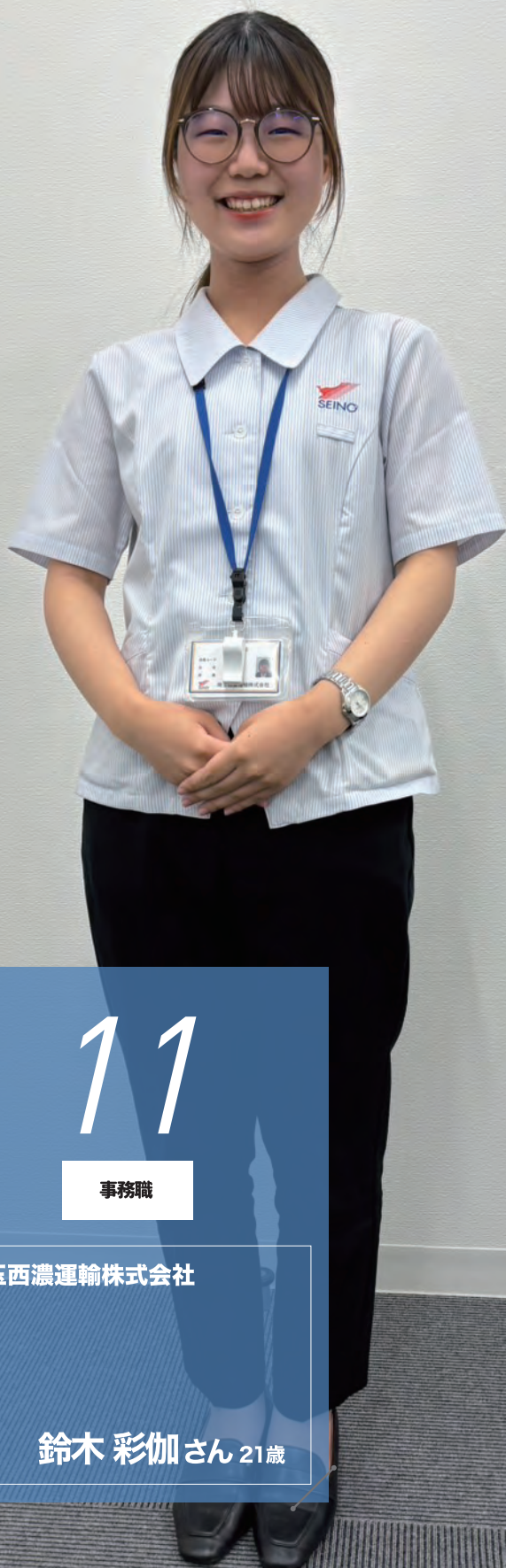
会社までの道路が渋滞するので、7時半に自宅を出ます。午前中はデスクワークをしたり、お客様から電話を受けたりします。取引先との商談はお店が開店する前に行いますから、天草のような遠方だと出社後すぐに出向くこともあります。

自宅通勤なので家賃が抑えられます。

●給料の使い道



昼食は食材のリサーチを兼ねて他店にいるんなメニューを食べるようにしています。趣味はスポーツ観戦で、野球の他にバスケットボールの試合もよく見ます。自宅から通勤しているので家賃は抑えられています。



11

事務職

埼玉西濃運輸株式会社

鈴木 彩伽さん 21歳



担当営業所から届いた伝票の処理を担当しています。業務の正確さを最優先し、ミスがないように1件1件を確認しながら、丁寧に作業を進めています。



お客様から電話で問い合わせが入ることがあります。常に丁寧な対応を心がけ、相手に安心感を与えられるよう、言葉遣いや対応の細やかさに気を配りながら対応しています。



直属の上司である鈴木さんは、わからないことがあると優しく丁寧に教えてくださるので、なんでも気軽に相談できます。そのおかげで、自信を持って仕事に取り組むことができます。

経理で物流を支える ゼロからスタートした経理の仕事。

どんな仕事？

運送会社本社の経理課で働いています。伝票のチェックや、請求書の作成が主な仕事です。お客様によって扱う商品が違うので、仕事量もバラバラです。季節の変わり目や、特定の商品が売れる時期は、一日平均1000件以上の伝票を処理することもあります。

働く前のイメージは？

経理の仕事は、正直なところ、どんな仕事なのか想像が付きませんでした。また、電話対応も苦手意識があり、入社への期待と同時に、お客様からの問い合わせにうまく対応できるか不安でいっぱいでした。

実際に働いてみてどう？

職場はすごくアットホームな雰囲気で、みんな優しく、すぐに馴染むことができました。最初は、わからないことだらけで戸惑うことも多かったのですが、先輩方が丁寧に教えてくれるので、少しずつ仕事に慣れてきました。休みも取りやすく、今の職場を選んでよかったと思っています。

就職先はどうやって決めた？

学生時代に飲食店でアルバイトをしていた頃、食品を配達するドライバーの方々と話す機会が多くありました。その経験もあり、物流は、私たちの生活を支える大切な仕事なのだと実感しました。様々な物流会社を調べている中で、西濃運輸は社員の方々の笑顔が印象的で、アットホームな雰囲気を感じました。「ここなら私も楽しく働けるかも!」と思い、選びました。

将来の目標は？

大きな目標は、まだ具体的に定まってはいませんが、先輩方のように、会社になくってはならない存在になりたいと考えています。そのためには、まずは、日々の業務で一つ一つの仕事を確実にこなし、上司から信頼されるようになりたいです。会社全体の成長に貢献できるような人材になりたいと考えています。

Message



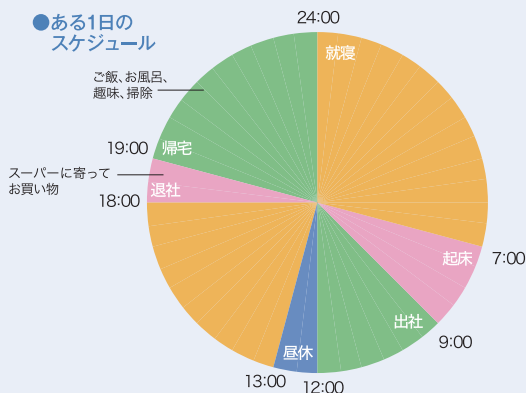
これから将来を決めていく後輩たちにひと言

就活している間は、自信をなくしてしまうこともあるかと思います。ですが、くじけずに頑張ってください。物流は、私たちの生活を支える縁の下の力持ちです。皆さんが普段何気なく使っている商品も、物流の仕組みがなければ、手元に届くことはありません。物流の仕事は、社会全体を支える重要な役割を担っており、やりがいも大きい仕事です。

仕事も趣味も全力です！

ミスがないよう集中して仕事します。

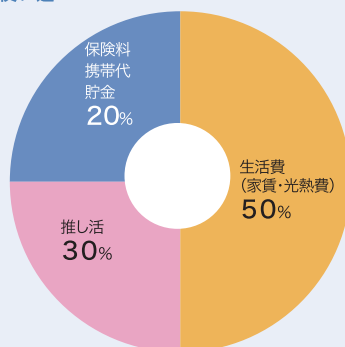
●ある1日のスケジュール



仕事中はミスがないように、集中して仕事をしています。仕事がひと段落すると、周りが声をかけてくれるあたたかい職場です。帰宅してからは、フリータイムで趣味に時間を使うことが多いです。

推しに元気をもらってます。

●給料の使い道



最近は趣味の推し活の支出が増えています。母も私に影響されて、一緒に楽しんでいます。今は実家暮らしですが、25歳くらいになったら一人暮らしをしたいと考えているので、貯金をしています。



12

システム
エンジニア

株式会社システムタイズ

大取 敬司さん 24歳



日中はパソコンに向かいソフトウェアの開発を行うことが多いですが、その中でもお客様や先輩とコミュニケーションを取りながら仕事を進めています。



ミーティングの様子。毎朝1日の仕事内容を共有します。夕方には進捗状況を報告し、常にプロジェクト管理を行っています。早くリーダーを任されるよう日々精進しています。



円滑にプロジェクトを進めるためには、チームワークがとても重要です。職場のメンバーとは趣味の話で盛り上がりったり、先輩に相談したりとたくさん会話をしています。

顧客に喜んでもらえるシステムを目指して開発しています。

どんな仕事？

コンピューター上のシステムを構築する仕事です。まずシステムを設計してプログラミングし、出来上がったものを動作確認するまでが、一通りの開発作業になります。その後も顧客の要望に応じたアップデートなどの作業が続いていきます。

働く前のイメージは？

昔から物作りが好きだったので、その延長線上としてシステム構築がありました。ただ、システムエンジニアという仕事は、パソコンの前に座って、淡々とキーボードを叩いているだけだと思っていました。

実際に働いてみてどう？

会議も多く、そこで進捗状況や問題点などを報告しています。その中で、自分の意見を短時間でうまく伝えられるかが重要です。事前に伝えることをメモにまとめるなどして、しっかりと準備しなければなりませんし、コミュニケーション能力も問われます。

就職先はどうやって決めた？

会社では、資産管理システムの開発と管理を任されていますが、特にそれが専門だったわけではありません。学生時代はプログラミングを勉強しただけでした。ただ、その知識を地元で生かしたいと思い、この会社に応募しました。

将来の目標は？

プログラミングの知識を増やすのはもちろんですが、顧客にシステムの有用性を説明する力も身に付けなければいけません。顧客の業界であったり、そこで必要とされるものが何かを知ることも重要です。そういう意味でますますレベルアップしていきたいと思います。

Message



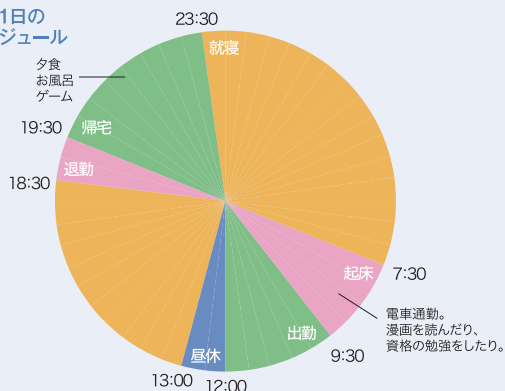
これから将来を決めていく後輩たちにひと言

他の業界に勤めた友人の話を聞くと面白そうだと思うことがあるので、いろんな分野を知って就職活動に臨んでほしいですね。加えて、家族や友人など、相談できる人を増やすことも大切だと思います。

仲間と協力してシステム作りに励んでいます。

会議とプログラミングで忙しく過ごしています。

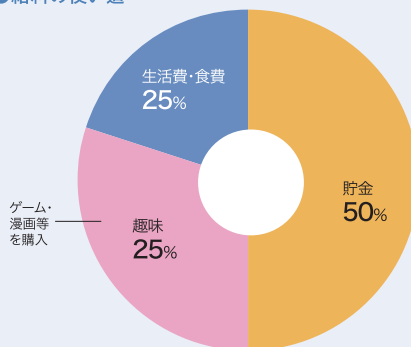
●ある1日のスケジュール



出勤するとミーティングがあり、進捗状況を報告したり、問題点を相談したりしています。忙しいですが、システムが完成するとやりがいを感じます。

生活費と貯金をバランスよく割り振っています。

●給料の使い道



生活費や趣味でお給料の半分を使っていますが、残りは貯金して、将来をきちんと考えるようにしています。



13

販売店員

生活協同組合コープかごしま
水産部門

堀口 莉央さん 20歳



生の魚は鮮度が命。スピーディーな作業を心がけています。9時半の開店まで加工、盛り付け、パッケージ作業、品出しまで一気に行うので、集中力と体力が必要です。



手に取りやすい配置を考えて陳列を工夫したり、お客様と会話をして商品の説明や調理法を提案するのが楽しいです。



どの商品がどれくらい売れたか、売れ行きの状況をPCで管理しています。わからないことは上司にすぐ質問し、その場で解決するようにしています。

職場の明るく風通しの良い人間関係が働くモチベーションにつながっています。

どんな仕事？

店舗のバックヤードで鮮魚の加工や盛り付け、値付け、パッケージ作業、売り場では商品の品出し、陳列、補充、検品、衛生管理などを行っています。日々の売上を分析し、よりよい売り場づくりに活かし、地域の皆さんに愛されるお店をめざしています。

働く前のイメージは？

水産部門は魚を捌く作業だけを黙々と行っているイメージがありました。アルバイトの経験もなかったので、「職場の人とうまくやっていけるだろうか？仕事の覚えが悪くミスをして上司に怒られてばかりかもしれない」と不安がありました。

実際に働いてみてどう？

職場の皆さんは明るく優しい方ばかりで、和気あいあいとした雰囲気です。上司がちょっとしたことで褒めてくださるので、もっと頑張ろうとモチベーションが上がります。刺身を盛り付けたり、寿司を作ったりとさまざまな作業があるので飽きないですね。

就職先はどうやって決めた？

両親が接客業に携っていた影響もあり「自分も接客の仕事がしたい」と思っていました。生協コープかごしまのことは、近所に店舗があり幼い頃からよく利用していたので身近な存在でしたし、求人票を見て福利厚生が充実していることに魅力を感じて、ここで働きたいと思いました。

将来の目標は？

手際良くきれいに魚を捌けるよう技術を磨き、専門的な知識を身につけて、いずれは売り場を任せてもらえるリーダーになりたいです。今、毎日楽しく働くことができてるのは先輩方のおかげです。私も仲間と積極的にコミュニケーションを取り、働きやすい職場づくりに貢献していきたいです。

Message



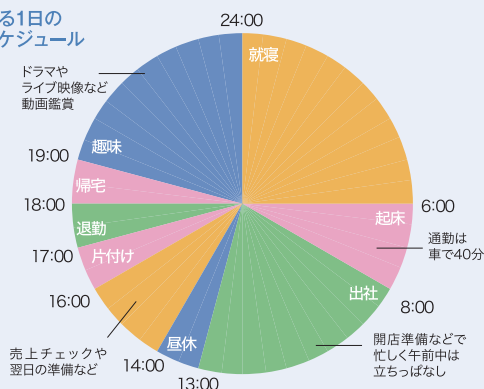
これから将来を決めていく後輩たちにひと言

高校生の頃は勉強が大嫌いでしたが、社会に出てから勉強の大切さを痛感しています。自由な時間に限られてくるので、友人ともっと思い出を作っておけば良かったと思うこともあります。将来、自分のやりたいことに全力で向き合うためにも、学生のうちによく学び、よく遊んでください！

「お仕事」と「推し事」で充実した毎日です。

オンオフの切り替えが大切です。

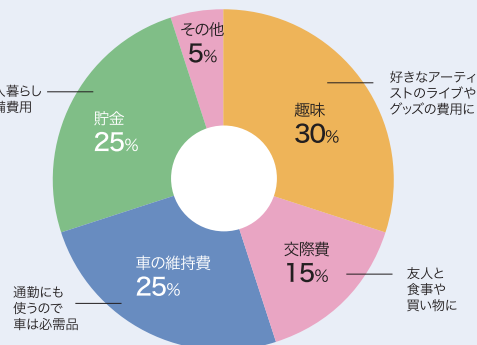
●ある1日のスケジュール



立ち仕事で、重いものを運ぶことも多く、仕事では体力を使います。帰宅後はドラマや推しのライブ映像などの動画を観ながらのんびり過ごし、心と体をいやしています。

家族、友人、推しの存在が活力になります。

●給料の使い道



元気の源である「推し活」にお金をかけています。実家暮らしなので、家族の誕生日には日頃の感謝の気持ちを込めてプレゼントを奮発します。父にはコーディネートした洋服一式を贈りました。



14

営業

株式会社ダイセイ

川村 南斗さん 25歳



私は主に清掃業のお客様を担当しています。このほか学校関係や一般企業など幅広い業種のお客様に対応しています。



オフィスワークでは、見積書の作成、受注商品の伝票入力等を行います。また定期的な課内ミーティング等にも参加します。



商品の納品も行っています。扱う商品は清掃用品から学校等で使用するマットやプールすのこなどラインナップが豊富で、お客様の要望にしっかり対応できるよう日々精進しています。

コミュニケーションスキルを磨いて、 さらに幅広い仕事をしたいです。

どんな仕事？

清掃道具の営業を担当しています。清掃業者から商材の注文を受けて、卸売業者から仕入れて販売することが主な仕事です。単に仲介すればいいわけではなく、顧客が求める、あるいは顧客に適切な道具を紹介するため、商品の勉強が必要です。

働く前のイメージは？

もともと人と話すのが好きなので、コミュニケーションを取る仕事がしたいと思っていました。それで営業に興味を持ちました。でも、競争が激しくて、熱量の高い仕事ではないか、と勝手にイメージしていました。

実際に働いてみてどう？

うちの会社は駐車場事業の印象が強いので、清掃分野の部署に配属された時は戸惑いました。でも、職場環境に恵まれ、取引先もいい人ばかりなので、安心して働くことができます。

就職先はどうやって決めた？

地域に貢献できる仕事をしたいと考えていた時、至る所でうちの会社の看板を見かけることに気づきました。色々な事業を展開していることもあって、地域への関わり方を学ぶことができるのではないかと思います、求人に応募しました。

将来の目標は？

社長をはじめとする経営陣との採用面接で、「将来は独立したい」と言ったのに、採用してくれたので、面白い会社だと思いました。今は、独立しなくても、会社の中でより幅を広げて、さまざまな事業に挑戦したいと思っています。

Message



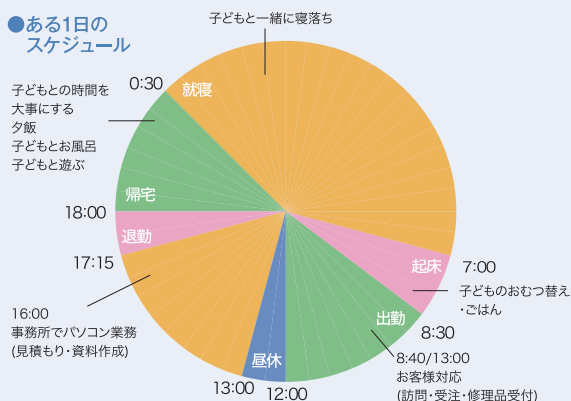
これから将来を決めていく後輩たちにひと言

人生で高校というのは一つの分岐点だと思います。進学か就職の選択を迫られますからね。私はその時、子供の頃から進みたかった道を選びました。一番最初に決めていたことを貫くのが大切だと思います。

家族との時間が仕事の活力です。

子どもと過ごす時間を大切にしています。

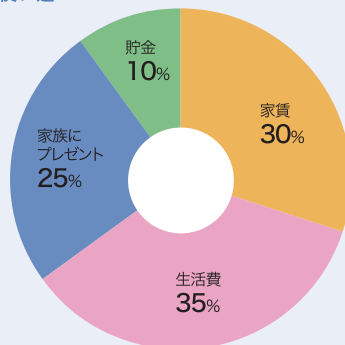
●ある1日のスケジュール



営業はお客様とのコミュニケーションをはじめ、事務作業もあり、忙しい仕事です。その分だけ、家では子どもと一緒に過ごして元気をもらっています。

家族への感謝を忘れないようにしています。

●給料の使い道



家族に支えられて仕事をさせてもらっていると思っています。だから、日頃から感謝を忘れないようにしています。



15

土木施工管理

三和工業株式会社
土木部

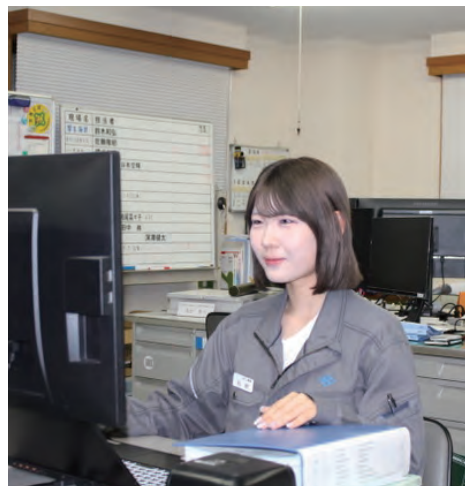
柏尾 菜々子さん 19歳



土木工事は測量作業が必須です。測量は二人で行うことが多いですが、この機器は高さや位置を一度に測量できます。今では操作を覚え一人で測量しています。



工程は写真や記録に残します。写真は近くからだけでなく、ドローンを使って上空から全体を撮影し、記録と確認に使います。



夕方事務所に戻りその日の工事記録をまとめ、翌日の準備をします。施工データ作成ソフトなどのICTを活用し、短い時間で効率的に進めます。

地域の暮らしと安全を守る仕事 専門性とスケールの大きさがやりがい。

どんな仕事？

河川工事の現場で現場監督補佐の仕事をしています。工事を予定どおり安全に進めるための工程管理や安全確保のための段取りや打ち合わせ、連絡調整が主な仕事です。また、ひとつの工程が設計通りに進んでいるかの記録も大切な仕事です。

働く前のイメージは？

現場での作業がメインになることもあり「きつい・汚い・危険」というイメージを持っていました。また、外作業が続いて日焼けをするのではないかと心配や、暑い日や寒い日は体力的についていけないという不安も感じていました。

実際に働いてみてどう？

先輩や上司だけではなく作業員の方も優しく丁寧に教えてくださるので、思ったよりも早いペースで仕事を覚えることができています。最近では新しいシステムを使えるようになるために、教えてもらうだけではなく学ぶ時間も作るようにしています。

就職先はどうやって決めた？

中学・高校の先輩が土木の仕事に就いていて、応募前の見学をしたことが大きなきっかけになりました。初めて現場を見た時は土木工事のスケールの大きさに驚きましたが、その大きさが楽しさややりがいにつながると思い、この会社で土木の仕事がしたいという気持ちが大きくなりました。

将来の目標は？

この会社で現場管理の仕事の一人前としてしっかりしていきたいという気持ちがあります。将来的には現場の責任者である現場代理人として働くことが目標です。近い目標は2級土木施工管理技士の資格を取ることで、受験資格が得られる2年後に向けて少しずつ準備をしています。

Message



これから将来を決めていく後輩たちにひと言

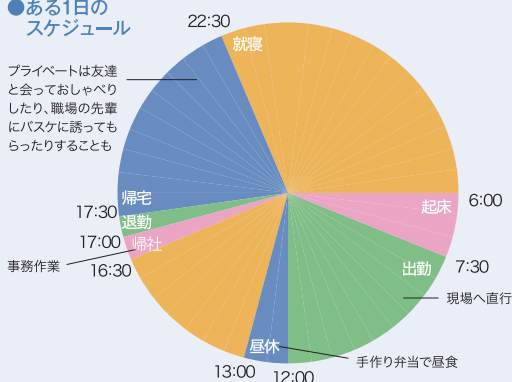
自分がやりたいと思ったことを迷わずやるのが一番大切だと思います。また、自分の将来のことなので楽しんで進路を決めてほしいと思います。私も就職活動当時は楽しんで将来のことを考えることと相手に対して笑顔でいることを心がけていました。今はそこから結果がついてきたように思います。

仕事を充実させるためにもオフはしっかり楽しみます。

体力勝負の仕事。メリハリを大切にしています。

●ある1日のスケジュール

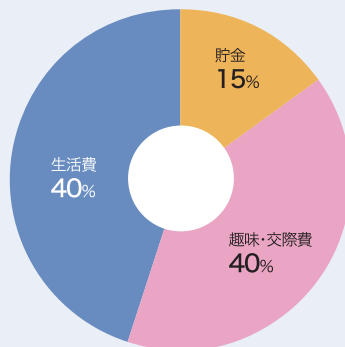
プライベートは友達と会っておしゃべりしたり、職場の先輩にバスケットボールに誘ってもらったりすること



帰社から退社までの時間は事務作業がメインですが、他の現場を担当する先輩とコミュニケーションがとれる大切な時間です。短い時間なので業務の効率化を心がけながら、先輩からさまざまなことを吸収できるようにしています。

しっかり働いて好きなことにお金を使います。

●給料の使い道



実家暮らしですが、毎日のお弁当作りや洗濯は自分でします。お弁当の材料や日用品は自分で買っています。趣味・交際費は大好きなネイルや美容、洋服を買うことに使うことが多いです。趣味にお金を使ってパワーチャージをしています。

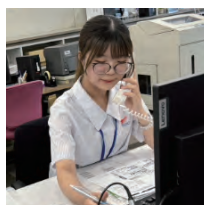
JOB CATALOG 2024

この次のページからは、これから社会に出て働き始める皆さんにぜひ知っておいてほしい基本的な情報やルールを掲載しています。労働基準法にはどんな基準が書かれているのか、労働法は何を守ってくれるのか。法に基づく知識は自分を守る「力」になります。ぜひ一度目を通して頭の隅に入れておいてください。

掲載者卒業校(掲載順)

- 01 西南女学院大学
- 02 専修大学
- 03 京都建築大学校
- 04 成蹊大学
- 05 福岡市立博多工業高等学校
- 06 帝京平成大学
- 07 岡山大学
- 08 大阪ビジュアルアーツアカデミー
- 09 名古屋美容専門学校
- 10 東京農業大学
- 11 埼玉県立杉戸高等学校
- 12 岡山県立大学
- 13 鹿児島高等学校
- 14 高知理容美容専門学校
- 15 北海道北見工業高等学校

※登場人物の年齢は取材時のものです。



job tagの機能などを動画で紹介！

500を超える職業の情報を掲載しているjob tag。
主な機能を紹介する動画も配信しています。
詳しくは右記二次元コードからアクセスしてみてください。



概要

本サイトの全体の構成や流れを説明しています。自分に必要な機能を見つけてみましょう。



職業情報の見方

それぞれの職業について、仕事の内容、行うタスク、必要なスキルなどについて説明しています。



自己診断ツールの説明

自分の興味・価値観や、能力的な特徴に関する検査の結果から、職業を探すことができる「自己診断ツール」について説明しています。



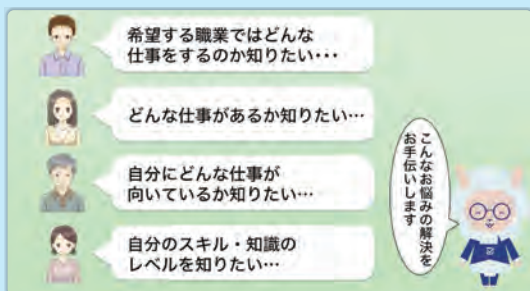
職業検索の仕方

500を超える職業にアクセスするための、様々な検索方法について説明しています。



求職中の方へ向けた使い方

求職中の方に役立つjob tagの機能について紹介しています。



企業の方へ向けた使い方

企業での人材採用、育成に役立つjob tagの機能について紹介しています。



若者の採用・育成に積極的で雇用管理の優良な “ユースエール認定企業”を知っていますか？

あなたはどんな企業で働きたいですか？

長く働ける！

ワークライフバランスを
大切にしてくれる！

子育てしやすい！

若者の育成に熱心！

その希望にこたえるのが、ユースエール認定企業です!!

「ユースエール認定企業」とは、「若者雇用促進法」に基づき、若者の採用・育成に積極的で、若者の雇用管理の状況などが優良であると厚生労働大臣が認定した企業です。



＜認定マーク＞

＜認定基準の一部＞

- 直近三事業年度の、**新卒者などの離職率が20%以下**
- 前事業年度の、**正社員の月平均の所定外労働時間が20時間以下**かつ、**月平均の法定時間外労働60時間以上の正社員がゼロ**
- 前事業年度の、**正社員の有給休暇の、年平均の取得日数が年10日以上**または、**年平均取得率※70%以上** ※ 付与日数に占める取得日数の平均 など
* その他詳しい認定基準については裏面を参照してください。

Q 「ユースエール認定企業」を調べるにはどのような方法がありますか？

A 「若者雇用促進総合サイト」があります！

厚生労働省が運営する「若者雇用促進総合サイト」は、全国のユースエール認定企業をはじめとした、さまざまな企業の情報を検索できる総合サイトです。

個別企業ごとに企業概要、雇用管理の状況、企業からのメッセージなどの企業情報や採用情報が閲覧できるほか、就職活動の始め方・進め方等の就職相談窓口の検索も行うことができます。

若者雇用促進総合サイト

検索



ユースエール認定企業の認定基準

以下の認定基準を全て満たした中小企業（常時雇用する労働者が300人以下の事業主）がユースエール認定企業です。

1	学卒求人など、若者対象の正社員※1の求人申込みまたは募集を行っていること	
2	若者の採用や人材育成に積極的に取り組む企業であること	
3	右の5つの要件を全て満たしていること	①「人材育成方針」と「教育訓練計画」を策定していること ② 直近3事業年度の正社員として就職した新卒者等のうち同期間に離職した者の割合が20%以下※2 ③ 前事業年度の正社員の月平均所定外労働時間が20時間以下かつ、月平均の法定時間外労働60時間以上の正社員が1人もいないこと ④ 前事業年度の正社員の有給休暇の付与日数に占める取得日数の年平均が70%以上または年平均の取得日数が10日以上※3 ⑤ 直近3事業年度において、男性労働者の育児休業等の取得者が1人以上または女性労働者の育児休業等の取得率が75%以上
4	右の3つの青少年雇用情報について、全て公表していること	① 直近3事業年度の新卒者などの採用者数・離職者数、男女別採用者数、平均継続勤務年数 ② 研修内容、メンター制度の有無、自己啓発支援・キャリアコンサルティング制度・社内検定などの制度の有無とその内容 ③ 前事業年度の月平均の所定外労働時間、有給休暇の平均取得日数、育児休業の取得対象者数・取得者数（男女別）、役員・管理職の女性割合
5	過去3年間に認定企業の取消を受けていないこと	
6	過去3年間に認定基準を満たさなくなったことによって認定を辞退していないこと	
7	過去3年間に新規学卒者の採用内定取消しを行っていないこと	
8	過去1年間に事業主都合による解雇または退職勧奨を行っていないこと	
9	暴力団関係事業主でないこと	
10	風俗営業等関係事業主でないこと	
11	雇用関係助成金の不支給措置を受けていないこと	
12	重大な労働関係等法令違反を行っていないこと	

※1 正社員とは、直接雇用であり、期間の定めがなく、社内の他の雇用形態の労働者（役員を除く）に比べて高い責任を負いながら業務に従事する労働者をいいます。

※2 直近3事業年度の採用者数が3人又は4人の場合は、離職者数が1人以下であれば、可とします。

※3 有給休暇に準ずる休暇として、一定の条件を満たす休暇が含まれる場合があります。

詳しくは、都道府県労働局、ハローワークへお問い合わせください。

働く前に知っておこう！労働・雇用に関するルール

就職活動中や働き始めたばかりの頃には、
学生時代と違うさまざまなルールに困惑することがあるかもしれません。
万が一のトラブルに対する備えにもなるので、
事前に労働や雇用に関するルールを確認しておきましょう。

37 職場情報を知っておこう！

38 さまざまな働き方
雇用形態

40 誰もが知っておきたい
労働基準法

43 困った時の
相談窓口

はじめよう！ 就職活動を応援する お役立ち情報集

職場情報を知っておこう！

「職場情報」ってなに？

せっかく入社しても、「労働条件が良くなかった」「仕事が自分に合わなかった」などの理由により、早期に仕事を辞めてしまう人もいます。

このようなミスマッチを防ぎ、自分に合った就職先を選択するためには、労働条件や職場の就労実態に関する情報などの「職場情報」をあらかじめ知っておくことが大切です。

企業は求職者などに対して様々な職場情報を開示・提供することが法令上求められています。

法令で開示・提供が求められている主な情報

労働条件 (職業安定法)	・業務内容 ・就業場所 ・賃金 ・労働契約の期間 ・始業・就業時刻等 ・社会保険等の適用 など
職場の就労実態に関する情報 (若者雇用促進法)	・募集・採用に関する状況（直近3事業年度の新卒採用者数・離職者数） ・職業能力の開発・向上に関する取組の実施状況（研修の有無及び内容等） ・職場への定着の促進に関する取組の実施状況（前事業年度の月平均所定外労働時間の実績等）
育児休業等に関する情報 (育児・介護休業法・次世代育成支援対策推進法)	・男性の育児休業の取得率 ・仕事と子育ての両立に関する行動計画 など
女性の活躍状況に関する情報 (女性活躍推進法)	・男女の賃金の差異 ・女性の活躍に向けた取組の実績（※）や行動計画 ※女性採用者の割合、男女別の育児休業取得率、1月あたりの平均残業時間 など

どうやって職場情報を調べれば良いの？

職場情報は、主に求人票や企業のウェブサイトなどの他、厚生労働省が運営する「職場情報総合サイト（しょくばらぼ）」、「若者雇用促進総合サイト」、「女性の活躍推進企業データベース」、「両立支援のひろば」で調べることも可能です。

これらを見ても知りたい情報が書かれていない場合には、進路指導の先生に相談してみましょう。また、職場見学会や面接の時に企業の担当者に直接確認（これを「職場情報提供の求め」といいます）してみても良いでしょう。



情報提供は、みなさんの職場選択と、企業の相互理解のためのものです。丁寧なコミュニケーションを心がけるとともに、提供された情報を転用する（SNSへの投稿など）ことのないよう、適切に取り扱ってください。

▼ 職場情報を調べることができる様々なサイト



職場情報の提供を求めたら、選考で不利にならない？

ハローワークでは、企業が職場情報の提供を求めを行った人に対して、以下のような不利益な取扱いやそれが疑われるような行為は行わないよう、周知を行っています。

もしも、選考などで不利益な取扱いをされたと感じることがあった場合には、進路指導の先生に相談しましょう。

【不利益な取扱いの例】

- ・情報提供を求めた人に対してのみ、説明会等の採用選考に関する情報を提供しないこと。

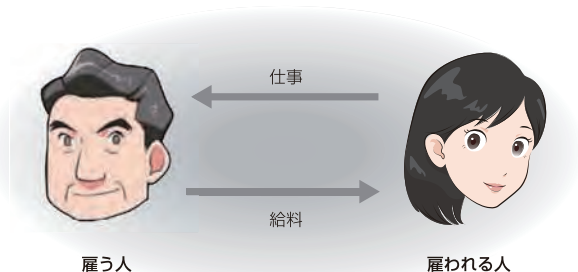
【不利益取扱いが疑われるような紛らわしい例】

- ・説明会において、情報提供を求める行為をマイナスに評価している言動を行うこと。
- ・面接において、応募者が情報提供を求めた事実に触れること。 など

雇用形態

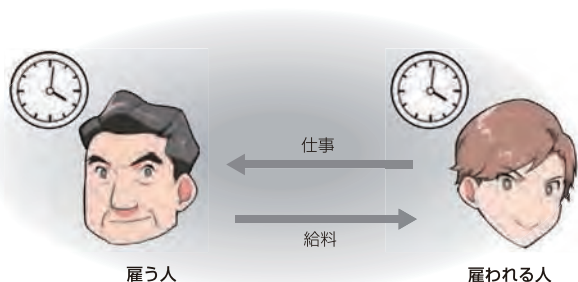
同じ「仕事」でも、働き方にはいくつかの種類があり、契約期間や給与体系には大きな違いがあります。ここでは働き方を大まかに5タイプに分けて、それぞれの特徴を解説します。よく理解した上で就職活動に取り組んでください。分からないことは進路指導の先生に確認しましょう。

正社員



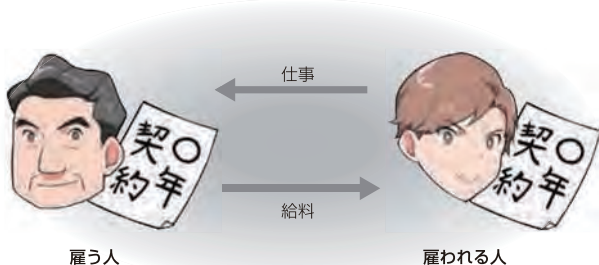
- いわゆる正社員とは、無期契約（期間の定めのない契約）により働く労働者を指します。一般的に「会社員」という場合は、この正社員を意味します。
- 解雇については、合理的な理由と社会通念上の相当性が認められない限り無効となるという定めがあり、会社都合による一方的な解雇が直ちに許されるわけではありません。
- ただし、採用後に「試用期間」を設けている会社があります。試用期間の日数は会社ごとに異なったり、給料についても本採用時と異なる場合があります。「見習い期間」「研修期間」などと別名称で呼ぶ企業もあるので、しっかり確認しましょう。

パートタイム労働者（パート・アルバイト）



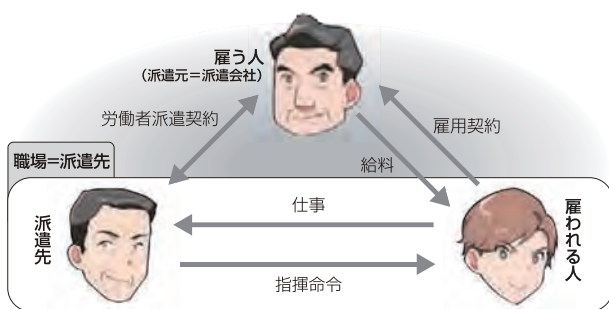
- 一般的に、学校卒業後に社員として就職をせず、アルバイトのみで生計を立てる若年者をフリーターと言います。
- アルバイトのほとんどは時給制なので、仕事内容を時間で区切りやすい単純作業やアシスタント業務が多いと言えるでしょう。

契約社員



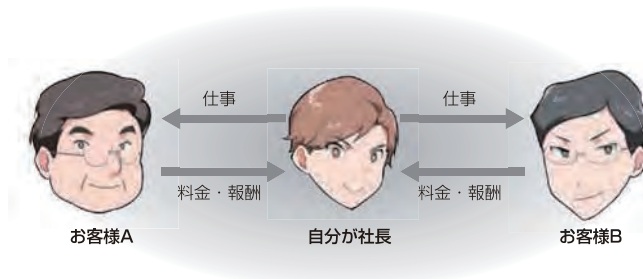
- 期間限定で雇用される社員は、一般に有期契約社員と呼ばれることが多いです。期間を区切って雇用される形態で契約期間内でのみの雇用となります。プロジェクト（事業）や専門性の高い業務を行う際など正社員ではなく契約社員として採用を行うケースが多いです。「〇年契約で〇〇〇の仕事を担当してもらう」という雇用形態です。また、契約期間を「無期」とする契約社員があります。有期契約で働いていて通算の契約期間が5年を過ぎると、労働者本人が「無期契約」を申し出ることができます。
- 期間ごとに契約をし直すため、場合によっては「契約更新はしません」と会社側から通告される可能性もあり、契約更新が拒否される恐れがあります。

派遣労働者



- 派遣労働者として働く場合には、様々なことが労働者派遣法で決められています。
- 派遣元（派遣会社）に雇用されます。
- 給料は派遣元から支払われますが、仕事上の指揮命令は派遣先から受けます。
- 業務によっては、派遣が禁止されていたりするものもあります。
- 「紹介予定派遣」という、派遣労働者・派遣先の間の雇用関係成立のあっせん（職業紹介）を行う（ことを予定している）制度もあります。

個人事業主・フリーランス



- 雇用契約に基づき雇用されて労働者として働く以外にも、業務委託契約に基づき、フリーランス等の個人事業主として、仕事をし、お金をもらうことも可能です。
- この業務委託契約（主に請負契約や準委任契約）は、企業などから対等な事業主として依頼を受けて仕事をして、その仕事の成果に対してお金をもらうという性質の契約です。「お客様（発注者）の指揮命令を受けて仕事をする者ではない」という点などが雇用契約との違いです。
- 労働者として働く場合と比べて、次のページから解説するような労働者保護のルールが適用されないなど、扱いが大きく異なるため、このような点に十分に注意し、理解した上で、働き方を選択するようにしましょう。

労働基準法

みなさん、学校で「労働基準法」という法律について学んだことがあると思います。これまでは「教科書に載っていたことば」という程度の認識しかないかもしれませんが、社会に出て働くようになったら、それは自分を守るためのルールになります。責任と権利は表裏一体。労働という責任を果たしたとき、自分にどんな権利が発生するのか、基本的な知識を頭に入れておきましょう。

お金

働いた分は正当な対価を得る権利がある！

使用者（会社）は賃金を、通貨で、直接労働者に、その全額を、毎月1回以上、一定の期日を定めて支払わなければならないと労働基準法で定められています。お金で払わずに物を支給したり、契約で決められた全額を支払わずに一部を差し引くなどの行為は違法となる場合があります。また、最低でも1ヶ月に1回の支払い日（給料日）を決めて、定期的に賃金を支払わなければならないと定められているので、給料がいつ支払われるかわからないというようなことはあってはなりません。

知っておきたい 主要なルール

- ☐書面等による労働条件の明示
使用者が労働者を雇い入れる際は、労働条件（契約期間、業務内容、給料の額など）を書面等により明示しなければならないと定められています。□約束だけしかせずに、言っていた額と支払われた額が違うというようなことはあってはなりません。
- ☐最低賃金額
最低賃金法に基づき「最低賃金額」（都道府県により異なります）が決められています。それより低い賃金を支払うことは違法です。
- ☐男女同一賃金
性別（その他国籍、信条、社会的身分など）を理由に賃金などの労働条件で差別をするのは違法です。
- ☐割増賃金
時間外労働に対しては25%以上（1カ月60時間を超える時間外労働時間に対しての割増賃金率は50%）、休日労働に対しては35%以上、深夜労働（午後10時から翌午前5時まで）に対しては25%以上の率で計算した割増賃金を支払わなければならないと定められています。いわゆる「残業」にあたる時間外労働等に対して正当な対価を支払わなければならないというルールです。
- ☐休業手当
使用者の責任で、労働者が労働できる状態にあるにもかかわらず労働者を休業させた場合（たとえば仕事が少ないから本来勤務日なのに休みにした場合など）、平均賃金の60%以上の休業手当を支払わなければならないと定められています。
- ☐減給の制裁
遅刻や無断欠勤などに対して減給（給料の減額）の制裁を科す場合、1回分の額が平均賃金の1日分の半額を超えたり、賃金支払期間（1カ月など）の合計が賃金総額の10%を超えたりしてはならないと定められています。

労働時間

労働時間は1日に8時間、週に40時間までが原則！

労働基準法で、労働時間は休憩時間を除き週40時間、1週間の各日では8時間を超えてはならないと定められています。これを法定労働時間といいます。仕事によっては朝9時から夕方5時まで会社で勤務するというような労働時間の設定が難しい場合もあります。その場合、必ずしも1日に8時間、週に40時間までという形式に当てはまらない労働時間の設定をすることもありえます。（使用者と労働者との協定等により取り決められます）

休日

週に1日、4週間に4日の休日が原則！

労働者に対しては、原則として毎週少なくとも1回の休日が、4週間を通じて4日以上の日を与えなければなりません。なお、この「休日」とは日曜日や祝日である必要はありません。仕事の内容によっては日曜日に休むことが出来ない職種もあるため、平日が「休日」と決められることもありえます。

知っておきたい
主要なルール

- ☐ 休憩時間…………… 労働時間が6時間を超える場合には少なくとも45分の休憩を、8時間を超える場合は少なくとも1時間の休憩を与えなければならないと定められています。休憩時間とは自由に過ごせる時間のことで、自由が制限される勤務中の待機時間などはこの休憩時間にはあたりません。
- ☐ 時間外労働…………… 使用者は、やむを得ず法定労働時間を超えて働かせたり、法定の休日に働かせる場合、過半数労働組合または労働者の過半数代表者との間でいわゆる「36協定」を結び、労働基準監督署に届け出なければなりません。また、時間外労働に対しては25%以上の割増賃金、休日労働に対しては35%以上の割増賃金を支払う必要があります。なお、法律上定められている休日は「最低週に1日」なので、週休2日制の会社で休日のうち1日勤務した場合は、休日労働ではなく時間外労働扱いとなります。

休んでも給料がもらえる！ 有給休暇って知ってる？

有給休暇とは、その名の通り「給料の有る休暇」。仕事を休んでも、その分給料が減ることはない休暇です。入社後6ヶ月継続勤務し、全労働日の8割以上出勤した労働者には、年間に10日以上の有給休暇が与えられなければならないと定められています。この制度は正社員だけに限らず、パートタイマーの労働者にも適用されます（勤務日数に応じて休暇の日数は変わります）。有給休暇をどのように使うかは労働者の自由であり、家でゆっくりするために使うのも、旅行に行くために使うのも問題ありません（休みを取ると業務に支障がある場合は、希望どおりの日程で休みを取れない場合もあります）。なお、この権利は2年間有効なので「今年休めなかった有給休暇分を来年使う」ということも可能です。

社会保険

会社は労働者のための保険に加入しなくてはならない！

会社が労働者を雇う際には、必ず加入しなければならない「社会保険」があります。一般的に社会保険と呼ばれているのは、労働者災害補償保険(労災保険)、雇用保険、健康保険、厚生年金保険の4つ。特に労災保険は雇用形態が正社員であろうとアルバイトであろうと関係なく、一人でも従業員を雇う者(会社)は、労災保険に加入する義務を負います。

知っておきたい 主要なルール

- ☐ 労災保険……………業務上や通勤途中のケガや病気について、その治療費や、治療のために休んだ分の給料の補償などを目的としています。たとえば仕事中に大きなケガをした場合、その治療費と治療に充てて働けない期間の一定の補償(お金)はこの保険から支払われます。保険料は会社が全額負担すると定められています。
- ☐ 雇用保険……………労働者がやむを得ない理由で失業した場合の給付などを目的としています。たとえば勤めていた会社が倒産して収入がなくなってしまった場合は、一定のお金がこの保険から支払われます。保険料は会社と労働者が負担すると定められています。
- ☐ 健康保険……………従業員やその家族が仕事以外の理由で病気やけがをした時や出産した時、亡くなった時などに、必要な医療給付や手当金の支給をすることで生活を安定させることを目的としています。
- ☐ 厚生年金保険……………従業員の老齢、障害、死亡に対して保険給付を行い、従業員とその家族の生活の安定と福祉の向上に寄与することを目的としています。

最後に なにごとにも「原則」があれば「特例」もあります。

ここまで労働者の権利を守るための法律を紹介してきましたが、これらはあくまでも「原則」です。簡単に説明するために特殊なケースは除外して説明してきましたが、きちんと許可を得て「特例」を認められている場合は「原則」とおりでないこともあります。入社してから「こんなはずじゃなかった」と後悔しないように、労働条件については入社する前によく確認しておきましょう。もしも、働き始めてから「おかしいな」と思うことがあったら、ひとりで悩まずに専門家に相談しましょう。(P.31の「困った時の相談窓口」参照)

困った時の相談窓口

就職活動で困った時や働き始めてから困った時に、相談すべき場所を知っていますか？
学校を卒業した後にも問題解決の手伝いをしてくれる機関があるので、連絡先を調べておきましょう。

就職活動で困った時は…

(1) 学校

在学中の就職活動は学校が必ずサポートしてくれます。困ったことがあったらどんなことでもすぐに学校に相談しましょう。

電話番号

(2) ハローワーク

窓口での職業相談・職業紹介や、失業時の雇用保険の給付など様々な支援を行っています。新卒応援ハローワークという大学等の学生・生徒、卒業した方を支援する専門のハローワークもあります。また、職業訓練の案内もハローワークが行っています。

電話番号

働き始めてから困った時は…

(1) 総合労働相談コーナー（都道府県労働局又は労働基準監督署内等）

勤めた会社で配置転換、労働条件引き下げ等のトラブルが起きた時は、総合労働相談コーナーに相談しましょう。専門の相談員が、問題解決のお手伝いをしています。採用内定取消等の募集・採用に関するトラブルにも応じています。

電話番号

(2) 雇用環境・均等部（室）（都道府県労働局内）

募集・採用、労働条件に男女の差別がないように指導を行うとともに、労働者からの相談（就活セクハラなど）にも応じています。

電話番号

(3) 労働基準監督署

「労働基準法」や安全基準を定めた「労働安全衛生法」に関する問題や、業務上又は通勤途中のケガや病気に対する治療費等の補償などの相談ができます。

電話番号

面接前の持ち物チェック

なにごとにもしっかり準備しておくことが大切です。
当日になってあせらないように、前日までに必要なものを確認しておきましょう。

筆記用具 (ペンやメモ帳)	訪問先で急に何か書く必要が生じたり、書き留めるべき大事な連絡を伝えられる可能性があります。たとえ筆記試験がなくても筆記用具は必ず用意していきましょう。
提出書類 (履歴書・学校が用意する調査書など)	まず、会社から提出を求められている書類を確認しましょう（わからなかったら進路指導の先生に確認）。提出書類の指定がない場合でも履歴書だけは必ず用意しておきましょう。
地図・連絡先	訪問先の住所や地図、担当者の氏名や電話番号などがわかるメモを用意しておきましょう。道に迷ったり、トラブルがあって約束の時間に間に合わなくなったときに必要になります。
会社の資料 (求人票・募集要項・会社案内など)	持っていない場合はあらためて用意しなくても構いませんが、手元にある人は念のため持参しましょう。面接前に読み直しておけば面接で話すことの準備にも役立ちます。
時計	面接は時間厳守です。遅れないように腕時計などを用意しておきましょう。万一約束の時間に間に合わない場合はどれくらい遅れるのかを把握して早めに連絡することも必要です。
生徒手帳	高校生にとって生徒手帳は身分証明書です。常に携帯しておきましょう。また、読みなおしておく面接で学校のことを聞かれた時の話のヒントが見つかるかもしれません。

\ e-ラーニングでチェック! /

今日から使える労働法

～ Let's study labor law ～

働くときの ルールを学ぼう!

「バイト中に休憩が取れない…」「就職活動のルールって？」

「求人広告の労働条件はそのまま信じてもいいの？」

そんな疑問やお悩みはありませんか？

「今日から使える労働法」では、パソコン、スマートフォンやタブレットで
いつでもどこでも気軽に無料で労働法を学ぶことができます。



e-ラーニングの始め方

HOW TO

1

サイトにアクセス

今日から使える労働法

検索



QRコードで
らくらく
アクセス!



HOW TO

2

ログインID取得

「新規登録はこちら」をクリックして申込画面にアクセスします。



スクロール
してみてね!!



HOW TO

3

IDを取得後ログイン

「ログイン状態を保持」のボックスをチェックしておけば、次回から自動的にログインできます。



HOW TO

4

講座名をクリックして開始

オリジナルアニメ 配信中!



CV:
江口拓也



CV:
加藤英美里

あらすじ

問いの日々疲れ転職を決意した勇者・翼は、「転職の館」で出会った女王・真衣にとあるミッションを与えられる。クリアすればなんでも好きな職業に就けるらしいが…!?

転職をめざす勇者とともに、働くときのルールを学ぼう!

e-ラーニングコンテンツを受講すると、ストーリーの続きが見られるようになります。ぜひ最後まで学んでみてください。



ひと、くらし、みらいのために
厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare

JOB CATALOG 2024

学校名

名前